

**Załącznik nr 2**  
**do Regulaminu Pracy**  
**Starostwa Powiatowego w Grójcu**

**WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIIE UCIAŹLIWYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA  
Kobiet**

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
  - 1.1. 12 kg – przy pracy stałej
  - 1.2. 20 kg – przy pracy dorywczej.
  
2. Ręczne przenoszenie pod górę – pochylniach, schodach, itp., których maksymalny kąt pochylenia przekracza 30o, a wysokość 5m – ciężarów o masie przekraczającej:
  - 2.1. 8 kg – przy pracy stałej
  - 2.2. 15 kg przy pracy dorywczej
  
3. Kobietom w ciąży i w okresie karmienia
  - 3.1. Prace wymienione w punktach 1 i 2 jeżeli występuje przekroczenie ¼ wymienionych wartości
  - 3.2. Prace w pozycji wymuszonej
  - 3.3. Prace w pozycji stojącej ponad 3 godzinnego czasu pracy
  - 3.4. Wszystkie prace, przy których obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ w ciągu zmiany roboczej
  - 3.5. Prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę
  - 3.6. Pracę na wysokości
  - 3.7. Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu psychicznego lub fizycznego – przy pożarach itp.
  - 3.8. Prace w hałasie o poziomie ekspozycji przekraczającym 65 dB.
  - 3.9. Prace w innych warunkach szkodliwych i niebezpiecznych
  
4. W przypadkach nie unormowanych powyższą instrukcją należy korzystać z Rozporządzenia Ministrów z dnia 10 września 1996 roku w sprawie prac wzbronionych kobietom (Dz. U. Nr 114 poz. 545 ze zm.).

**STAROSTA**  
*M. Suszowski*  
**Marek Ścisłowski**